

Детский сад № _____

13 июля 2026 г.

Меню 13 июля 2026 г.**(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)****Стоимость питания в день (ясли)****170**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	134	162	4.85	5.72	22.9
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0.1	0.1	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	102.6	0.96	0.84	19.1
<u>Обед</u>					
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6.8	5.9	5.9
Курица тушеная в соусе	50	81.1	4.2	3.5	8.33
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	110	164.3	6.16	3.96	25.37
Чай "Витаминизированный"	150	62.2	0.33	0.15	7.7
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	86	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96.3	2.56	2.75	15.3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37.5	1.25	0.123	10.5
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Детский сад № _____

13 июля 2026 г.

Меню 13 июля 2026 г.**Стоимость питания в день (сад)****170**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша пшеничная без молока с маслом растительным	155	187	5.6	6.6	26.4
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшеничный	20	50	1.65	0.18	14
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0.1	0.01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	102.6	0.96	0.84	19.1
<u>Обед</u>					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8.2	7.11	7.02
Курица тушеная в соусе	70	113.5	5.9	4.9	11.7
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130	194.2	7.28	4.68	30
Чай "Витаминизированный"	180	74.7	0.45	0.18	9.2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	40	114.7	3.25	0.7	29.33
<u>Полдник</u>					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113.8	3.02	3.25	18
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Чай с сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52

Повар бригадир

Медицинский работник